

Oferta złożona w odpowiedzi na Moc Małych Społeczności w Wielkopolsce 2025

Oferta nr 47/MMS/2025

Obszar działania	
Gmina	M. Konin
Miasto	Konin

Wniosek składam jako	
Typ projektodawcy	MIŚLOP w ramach sfery poz. publ. z elementami rozwoju instyt.



Typ Projektu	
Typ projektu	działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych;

Przychody małej/średniej lokalnej organizacji pozarządowej	
Średni roczny przychód z 3 ostatnich zamkniętych lat budżetowych małej/średniej lokalnej organizacji pozarządowej na podstawie sprawozdania finansowego (w przypadku prowadzenia pełnej księgowości) / CIT 8 (w przypadku prowadzenia uproszczonej księgowości). W przypadku małych/średnich lokalnych organizacji pozarządowych założonych po połowie 2024 roku, proszę wpisać 0,00.	0,00

Organizacja pozarządowa	
Pełna nazwa	Kawalerowie Trójki
1. Numer KRS/ewidencji/rejestru	35
2. Data wpisu do KRS/ewidencji/rejestru	2024-12-31
3. Numer NIP	6653073421
4. Numer REGON	540539940
5. Adres siedziby	ul. Sosnowa 16, 62-510 Konin
6. Adres do korespondencji (jeśli inny)	

Organizacja pozarządowa	
7. Numer telefonu/faxu	669948381
8. Adres mailowy	dyrektor@sp3konin.edu.pl
9. Adres strony www	
10. Osoby uprawnione do reprezentowania organizacji, które będą podpisywały ofertę	
Imię i nazwisko	Funkcja
Marta Idczak	Stowarzyszenie KAWALEROWIE TRÓJKI
11. Nazwa Banku	Santander
12. Numer konta, na które mają zostać przekazane środki	85109011990000000160904889
Proszę opisać 2-3 podobne przedsięwzięcia zrealizowane przez organizację	
Stowarzyszenie „Kawalerowie Trójki” działa formalnie od stycznia 2025 r., jednak już w pierwszych miesiącach swojej działalności zrealizowało trzy znaczące inicjatywy wspierające integrację, bezpieczeństwo i rozwój społeczności lokalnej w Koninie. W maju 2025 r. zorganizowaliśmy dwa warsztaty, które spotkały się z dużym zainteresowaniem mieszkańców. Pierwszym z nich były warsztaty edukacyjne dla seniorów „Jak nie dać się oszukać na wnuczka”, przeprowadzone we współpracy z Komendą Miejską Policji w Koninie. Spotkanie miało charakter profilaktyczny i dotyczyło metod działania oszustów podszywających się pod członków rodziny lub funkcjonariuszy. Wzięło w nim udział około 50 seniorów, którzy otrzymali konkretne wskazówki, jak reagować w sytuacjach zagrożenia oraz jak chronić siebie i swoje oszczędności. Razem z seniorami pracowała młodzież ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Koninie, która uczyła się integracji międzypokoleniowej. Drugą inicjatywą były eko-warsztaty „Las w butelce”. Uczestnicy własnoręcznie tworzyli miniaturowe ekosystemy zamknięte w szkle, ucząc się przy tym podstaw ekologii, zasad recyklingu oraz troski o środowisko. Warsztaty sprzyjały integracji międzypokoleniowej oraz rozwijaniu postaw proekologicznych wśród mieszkańców. W warsztatach wzięło udział ok 50 seniorów oraz 20 uczniów szkoły. Zwieńczeniem naszej dotychczasowej działalności był festyn „Zostań Wolontariuszem”, który odbył się we współpracy ze Szkołą Podstawową nr 3 w Koninie. Wydarzenie miało na celu promocję idei wolontariatu wśród dzieci i młodzieży. W festynie uczestniczyło aż 600 dzieci, które mogły wziąć udział w grach, animacjach, pokazach pierwszej pomocy, a także zapoznać się z działalnością lokalnych organizacji. Festyn był okazją do budowania wspólnoty, zaangażowania rodzin i pokazania najmłodszym, że warto działać dla dobra innych. Podczas festynu młodzież i zaproszeni goście mogli zapoznać się z działalnością Hospicjum oraz Domu Pomocy Społecznej w Koninie. Dzięki imprezie aż 20 nowych wolontariuszy zapisało się już następnego dnia do Szkolnego Koła Wolontariatu. Pomimo krótkiego okresu działalności, nasze stowarzyszenie wykazuje silne zaangażowanie w życie lokalnej społeczności oraz posiada realne doświadczenie w organizacji wydarzeń o charakterze edukacyjnym, integracyjnym i społecznym.	

Osoba do kontaktu	
Telefon	669948381
Imię i nazwisko	Marta Idczak
e-mail	dyrektor@sp3konin.edu.pl

Charakterystyka organizacji

Cele statutowe

Celem działania Stowarzyszenia jest:\n- działanie na rzecz Szkoły Podstawowej nr 3 im. Kawalerów Orderu Uśmiechu \nw Koninie, dzieci, młodzieży oraz Konińskich Seniorów\n- dbałość i wspieranie w działaniu na rzecz warunków lokalowych i zagospodarowania terenu wokół szkoły,\n- organizowanie imprez ogólnych dla środowiska lokalnego, dzieci, młodzieży, osób niepełnosprawnych, seniorów,\n- promocja ekologii i ochrony środowiska, kultury fizycznej, sportu i turystyki oraz zdrowego stylu życia,\n- prowadzenie innej działalności na rzecz środowiska lokalnego np. wolontariat.\n\n§ 6\nStowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez:\n- gromadzenie funduszy na działalność Stowarzyszenia mieszczącą się w sferze działań pożytku publicznego,\n- uczestniczenie w otwartych konkursach ofert ogłaszanych przez organy administracji publicznej, fundacje i inne instytucje,\n- działania na rzecz rozwoju edukacji i oświaty,\n- pracę na rzecz integracji pokoleń,\n- współpracę z partnerami społeczno-gospodarczymi oraz publicznymi i wspieranie partnerstwa publiczno-prywatnego,\n- podejmowanie i wspieranie działań promujących profilaktykę zdrowotną,\n- organizowanie i uczestnictwo w imprezach kulturalnych i dobroczynnych o zasięgu lokalnym, regionalnym i ogólnopolskim,\n- nawiązywanie kontaktów i organizacja spotkań z innymi organizacjami i stowarzyszeniami działającymi na rzecz dzieci i młodzieży,\n- prowadzenie akcji charytatywnych na rzecz społeczeństwa,\n- prowadzenie działalności edukacyjno-szkoleniowej i doradczej.\n

Informacje o projekcie

Skrócony opis projektu

Projekt „Mosty Pokoleń – razem mimo różnic” to inicjatywa łącząca młodzież przechodzącą przez kryzysy psychiczne (w tym z doświadczeniami samookaleczeń czy myśli samobójczych) z grupą lokalnych seniorów. Naszym celem jest stworzenie przestrzeni dialogu, empatii i wzajemnego wsparcia poprzez wspólne, bezpieczne działania integracyjne oraz warsztatowe. Projekt oparty jest na przekonaniu, że kontakt międzypokoleniowy może pozytywnie wpływać zarówno na młodzież, jak i osoby starsze.

1. Tytuł Projektu	„Mosty Pokoleń – razem mimo różnic”
--------------------------	-------------------------------------

2. Czas trwania Projektu	2025-09-10
---------------------------------	------------

	2025-11-10
--	------------

3. Miejsce realizacji Projektu

Miejszem realizacji projektu będzie siedziba Stowarzyszenia czyli Szkoła Podstawowa nr 3 im. Kawalerów Orderu w Koninie.

4. Odbiorcy projektu i ich potrzeby

Informacje o projekcie

Nazwa grupy:

Młodzież ze szkół podstawowych potrzebująca wsparcia oraz lokalni Seniorzy

Odbiorcy projektu i ich potrzeby

Odbiorcami projektu są dwie grupy mieszkańców miasta Konina: młodzież w wieku 10-15 lat, doświadczająca kryzysów psychicznych (w tym samookaleczeń, stanów lękowych, obniżonego nastroju, myśli samobójczych), oraz lokalni seniorzy w wieku 60+. Młodzież, szczególnie po okresie pandemii i w czasie rosnących wyzwań społeczno-emocjonalnych, coraz częściej boryka się z trudnościami psychicznymi. Wielu młodych ludzi nie ma dostępu do specjalistycznego wsparcia, a dodatkowo mierzy się z brakiem zrozumienia w najbliższym otoczeniu. W Koninie obserwujemy narastający problem samotności wśród nastolatków, a także brak przestrzeni, w której mogliby bezpiecznie mówić o swoich emocjach i budować relacje społeczne oparte na zaufaniu. Rekrutacja młodzieży jest odpowiedzią na dialog, który nastąpił podczas zrealizowanych wcześniej opisanych projektów. Młodzi ludzie ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Koninie wyrazili chęć przebywania ze starszymi osobami, czują się wtedy potrzebni. Planujemy konsultacje z psychologami i pedagogami zaprzyjaźnionych szkół w celu wsparcia młodzieży w potrzebie. Drugą grupą odbiorców są Seniorzy, którzy również doświadczają osamotnienia, wykluczenia społecznego i trudności w nawiązywaniu relacji z młodszym pokoleniem. W rozmowach z lokalnymi organizacjami senioralnymi zauważamy potrzebę większego zaangażowania tej grupy w życie społeczne oraz chęć „bycia potrzebnym” – dzielenia się doświadczeniem, mądrością życiową i wsparciem emocjonalnym. Wg ankiety przeprowadzonej podczas ostatnich warsztatów ogromną potrzebą jest udzielanie pierwszej pomocy. Projekt odpowiada na potrzeby obu grup – tworzy bezpieczną przestrzeń spotkania i dialogu, umożliwia młodzieży odreagowanie napięć i stresu w obecności wspierających dorosłych, a seniorom daje poczucie sensu i przynależności. Integracja międzypokoleniowa, oparta na warsztatach i wspólnych aktywnościach (grill, ognisko, rozmowy), sprzyja przeciwdziałaniu stygmatyzacji młodzieży w kryzysie oraz wzmacnia relacje społeczne na poziomie lokalnym. Realizacja projektu pozwoli przeciwdziałać alienacji i wykluczeniu, a także wzmocni więzi między pokoleniami, co jest niezwykle cenne w kontekście budowania odpornej, zintegrowanej wspólnoty lokalnej.

Sposób rekrutacji

Rekrutacja uczestników projektu zostanie przeprowadzona dwutorowo, osobno dla młodzieży i dla seniorów, z uwzględnieniem ich potrzeb i możliwości dotarcia. 1. Rekrutacja młodzieży (10-15 lat): Planujemy współpracę z pedagogami, psychologami szkół. Wychowawcy otrzymają gotowe informacje do przekazania uczniom i rodzicom. Dodatkowo opublikujemy ogłoszenie na naszym profilu w mediach społecznościowych. Uczestnictwo będzie możliwe za zgodą rodzica/opiekuna prawnego. Priorytetowo będą traktowane osoby, które zasygnalizują potrzebę udziału z uwagi na trudności emocjonalne lub społeczne. 2. Rekrutacja seniorów (60+): Rekrutacja Seniorów odbędzie się we współpracy z lokalnymi klubami seniora, Uniwersytetem Trzeciego Wieku oraz organizacjami działającymi na rzecz osób starszych. Informacja o projekcie zostanie przekazana drogą mailową. Osoby zainteresowane będą mogły zgłosić się telefonicznie lub przez formularz papierowy. Wszystkie osoby zostaną poinformowane o harmonogramie wydarzeń oraz otrzymają zgodę do podpisania (młodzież – przez rodzica/opiekuna). Rekrutację zaplanowano na okres 2 tygodni przed rozpoczęciem działań.

Liczba odbiorców

30 Młodzieży, 30 Seniorów

5. Działania wzmacniające odporność społeczności lokalnych na sytuacje kryzysowe przez rozwój aktywności i integracji społecznej



Informacje o projekcie

Nazwa działania	Odbiorcy	Czas realizacji od	Czas realizacji do
Grill integracyjny „Mosty Pokoleń”	Seniorzy i młodzież	2025-09-10	2025-09-20
Zasoby własne i partnerów wykorzystane do realizacji zadania: Miejsce na świeżym powietrzu (plac przy SP3 Konin), sala do warsztatów, sprzęt do grillowania (grill, stoliki), sprzęt szkoleniowy (fantomy, apteczki), zaangażowani wolontariusze, prowadzący instruktor pierwszej pomocy, nagłośnienie i muzyka zapewnione przez naszą organizację, fotony, AED, sprzęt medyczny. Wszystkie wymienione sprzęty pochodzą z zasobów własnych.			
Przebieg realizacji, skala, czas trwania, wykorzystane materiały: Działanie będzie składać się z dwóch części: warsztatów z pierwszej pomocy oraz grilla integracyjnego, które razem tworzą spójne, międzypokoleniowe wydarzenie wzmacniające odporność lokalnej społeczności na sytuacje kryzysowe oraz wspierające rozwój relacji i aktywności społecznej. Wydarzenie rozpocznie się od warsztatów pierwszej pomocy najpierw dla grupy Seniorów i Młodzieży. W Szkole Podstawowej nr 3, gdzie znajduje się siedziba Stowarzyszenia, znajduje się specjalna sala ratownicza wyposażona w sprzęt typu apteczki, fantomy, AED. W sali nastąpi podział na dwie grupy, gdyż współpracujemy z dwoma przeszkolonymi instruktorami z doświadczeniem w pracy z młodzieżą i osobami starszymi. Początkowo będzie to podział Seniorzy/ Młodzież, następnie planowane jest wymieszanie grup w celu integracji i wzajemnego dialogu. W szkole działa również grupa Młodzieżowego Ratownika Medycznego, która wesprze instruktorów. Zajęcia obejmą podstawy udzielania pomocy przedmedycznej, m.in. ocenę stanu poszkodowanego, wzywanie pomocy, RKO, pozycję boczną, oraz sposoby reagowania w nagłych przypadkach (omdlenia, zadławienia, krwotoki). Uczestnicy będą mieli okazję ćwiczyć na fantomach oraz z wykorzystaniem apteczek treningowych. Warsztaty są odpowiedzią na potrzeby Seniorów i młodzieży, którzy zasygnalizowali nam ten fakt podczas poprzednich warsztatów. Po zakończeniu warsztatów uczestnicy przejdą na plac szkolny, gdzie odbędzie się grill integracyjny – otwarta forma spędzenia czasu przy wspólnym posiłku, rozmowach i muzyce. Będzie to przestrzeń do integracji pokoleń, budowania więzi i przełamywania barier międzyludzkich. Podczas wydarzenia przewidziane są także gry i zabawy integracyjne prowadzone przez wolontariuszy, a także wspólne śpiewanie piosenek, co sprzyja budowaniu pozytywnych relacji i atmosfery wzajemnego zaufania. Zapewniony zostanie poczęstunek i napoje, a całe wydarzenie przebiegnie w duchu otwartości, szacunku i bezpieczeństwa. Działanie wpisuje się w cele programu, wzmacniając zarówno kompetencje uczestników w zakresie reagowania w sytuacjach kryzysowych (pierwsza pomoc), jak i budując odporność emocjonalną i społeczną poprzez relacje międzypokoleniowe.			
Nazwa działania	Odbiorcy	Czas realizacji od	Czas realizacji do
Warsztaty „Wsparcie i odporność – jak radzić sobie w kryzysie”	Młodzież/ uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Koninie 30 osób w kryzysie.	2025-09-22	2025-10-12
Zasoby własne i partnerów wykorzystane do realizacji zadania: Sala w SP3 Konin, projektor.			

Informacje o projekcie

Przebieg realizacji, skala, czas trwania, wykorzystane materiały: Warsztaty „Wsparcie i odporność – jak radzić sobie w kryzysie” zostaną zrealizowane w formie jednego spotkania trwającego ok. 3 godzin dydaktycznych (z przerwami), w którym weźmie udział ok. 30 młodzieży z konińskich szkół. Zajęcia odbędą się w jednej z sal szkoły, przystosowanej do pracy warsztatowej – z możliwością swobodnego ustawienia stołów i krzeseł oraz wydzielienia przestrzeni do ćwiczeń relaksacyjnych. Warsztaty poprowadzi wykwalifikowana osoba z doświadczeniem w pracy z młodzieżą w kryzysie – psycholog lub trener z zakresu zdrowia psychicznego i odporności emocjonalnej, który zostanie opłacony w ramach projektu. Wsparciem logistycznym zajmą się wolontariusze. Zajęcia będą obejmowały m.in.: -rozmowy o emocjach i mechanizmach stresu, -ćwiczenia na rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych kryzysu, -metody budowania indywidualnej odporności psychicznej (np. techniki oddechowe, praca z ciałem, elementy mindfulness), -pracę w grupach nad scenariuszami trudnych sytuacji i sposobami radzenia sobie, -stworzenie wspólnej "mapy wsparcia" – czyli miejsc i osób, do których młodzież może się zwrócić w potrzebie. -pokaz krótkich filmów edukacyjnych dotyczących emocji, stresu i zdrowia psychicznego – z wykorzystaniem projektora i rzutnika. Materiały i sprzęt: Do realizacji warsztatów zostaną wykorzystane: -materiały edukacyjne: plansze, arkusze papieru, markery, pisaki, karteczki samoprzylepne, długopisy (zakupione w ramach projektu) -materiały arteterapeutyczne: plastelina, kredki, kolorowe kartki, tkaniny (zakupione w ramach projektu) -sprzęt multimedialny: projektor/rzutnik (należący do Stowarzyszenia) oraz ekran projekcyjny, który zostanie zakupiony w ramach rozwoju instytucjonalnego. Ekran ten posłuży nie tylko podczas tego warsztatu, ale również zostanie wykorzystany przy kolejnych działaniach międzypokoleniowych – m.in. warsztatach z udziałem seniorów i młodzieży – a także jako wsparcie w sytuacjach kryzysowych (np. do emisji relaksujących materiałów lub filmów tematycznych podczas zajęć wyciszających). -kokony relaksacyjne (zakupione w ramach rozwoju instytucjonalnego) – przestrzeń do wyciszenia, odpoczynku i bezpiecznego przeżywania emocji. Będą one wykorzystywane nie tylko w trakcie warsztatu, ale pozostaną na stałe w szkole jako miejsce wsparcia i schronienia w sytuacjach kryzysowych dla uczniów. Poczęstunek: Podczas przerwy przewidziany jest lekki poczęstunek – przekąski takie jak ciastka, woda i soki. Poczęstunek ma na celu zapewnienie komfortu uczestnikom, sprzyjanie integracji i stworzenie przyjaznej, bezpiecznej atmosfery.

Nazwa działania	Odbiorcy	Czas realizacji od	Czas realizacji do
Warsztaty „Ruch to zdrowie – jak aktywność fizyczna pomaga w stresie”	Odbiorcy działania: Młodzież w wieku 10–15 lat oraz seniorzy 60+ (łącznie 60 osób)	2025-10-13	2025-11-13

Zasoby własne i partnerów wykorzystane do realizacji zadania: Sala gimnastyczna lub teren rekreacyjny przy SP3 Konin, sprzęt sportowy (piłki, maty do ćwiczeń, drobny sprzęt do gimnastyki), współpraca z trenerem fitness

Informacje o projekcie

Przebieg realizacji, skala, czas trwania, wykorzystane materiały: Warsztaty będą jednodniowym wydarzeniem, podczas którego dzieci, młodzież i seniorzy wspólnie poznają, jak regularna aktywność fizyczna wpływa na redukcję stresu i poprawę samopoczucia psychicznego. Zajęcia rozpoczną się od krótkiego wykładu i prezentacji prowadzonych przez trenera fitness (z którym współpracuje stowarzyszenie), którzy wyjaśnią korzyści zdrowotne ruchu oraz zaprezentują proste ćwiczenia dostosowane do różnych grup wiekowych i poziomów sprawności. Następnie uczestnicy wezmą udział w praktycznych ćwiczeniach na sali gimnastycznej lub na świeżym powietrzu, które będą miały charakter zabaw integracyjnych – wspólne rozciąganie, lekkie ćwiczenia oddechowe, gry ruchowe i spacer. Podczas całego wydarzenia nacisk zostanie położony na integrację międzypokoleniową – dzieci i seniorzy będą wykonywać ćwiczenia razem, co sprzyja budowaniu relacji i wzajemnemu wsparciu. Zapewniony będzie lekki poczęstunek i napoje, aby uczestnicy mogli się zregenerować. Wydarzenie potrwa około 2 godzin i będzie prowadzone przez doświadczonych specjalistów, którzy w ramach wolontariatu współpracują ze Stowarzyszeniem. Celem warsztatów jest nie tylko promowanie zdrowego stylu życia, ale też pokazanie, jak aktywność fizyczna może być narzędziem do radzenia sobie ze stresem i budowania odporności psychicznej, a także zacieśnianie więzi między pokoleniami. W ramach rozwoju instytucjonalnego Stowarzyszenia zostaną zakupione ścieżki gimnastyczne, które stanowią bezpieczną i nowoczesną formę aktywności fizycznej, odpowiednią zarówno dla seniorów, jak i młodzieży. Sprzęt ten pozostanie na stałe w siedzibie placówki i będzie wykorzystywany nie tylko podczas warsztatów i spotkań międzypokoleniowych, ale również przez młodzież w kryzysie, jako narzędzie wspierające w radzeniu sobie z trudnymi emocjami. Stały dostęp do ścieżek gimnastycznych umożliwi regularne korzystanie z tej formy ruchu także poza wydarzeniami projektowymi, wzmacniając trwałość efektów działań podejmowanych przez Stowarzyszenie.

5a. Działania wzmacniające potencjał instytucjonalny organizacji do prowadzenia działań na rzecz rozwoju aktywności i integracji społecznej oraz zwiększenia odporności społeczności lokalnych na kryzysy

Nazwa działania	Odbiorcy	Czas realizacji od	Czas realizacji do
Duży ekran projekcyjny sufitowy z projektorem	Młodzież, Seniorzy	2025-09-10	2025-11-10
Zasoby własne i partnerów wykorzystane do realizacji zadania: Projektor, sala w Szkole Podstawowej nr 3 w Koninie			
Przebieg realizacji, skala, czas trwania, wykorzystane materiały: Zakup i instalacja dużego ekranu projekcyjnego sufitowego wraz z projektorem, który umożliwi wyświetlanie prelekcji, filmów edukacyjnych, materiałów warsztatowych i innych treści multimedialnych podczas zajęć i spotkań. Sprzęt będzie wykorzystywany w trakcie realizacji projektu, wspierając zarówno warsztaty dla młodzieży, jak i seniorów, a także podczas innych działań edukacyjnych i integracyjnych. Po zakończeniu projektu ekran i projektor pozostaną do dyspozycji organizacji, umożliwiając organizację prelekcji i spotkań w sytuacjach kryzysowych oraz codziennej pracy z uczestnikami.			
Nazwa działania	Odbiorcy	Czas realizacji od	Czas realizacji do
Maty, ścieżki gimnastyczne i inny sprzęt sportowy	Młodzież, Seniorzy	2025-09-10	2025-11-10

Informacje o projekcie

Zasoby własne i partnerów wykorzystane do realizacji zadania: Sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 3 w Koninie

Przebieg realizacji, skala, czas trwania, wykorzystane materiały: Zakup sprzętu sportowego, który będzie wykorzystywany podczas warsztatów ruchowych, gier integracyjnych oraz ćwiczeń relaksacyjnych. Sprzęt umożliwi bezpieczne i komfortowe prowadzenie zajęć ruchowe zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i seniorów. Po zakończeniu projektu sprzęt pozostanie w siedzibie organizacji, gdzie będzie używany podczas kolejnych spotkań integracyjnych i zajęć wspierających rozładowanie stresu i napięcia emocjonalnego.

6. Rezultaty

Nazwa rezultatu	Wskaźnik rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
MIŚLOP, grupy nieformalne w imieniu własnym, grupa nieformalna we współpracy z Patronem			
Zwiększenie liczby społeczności lokalnych, w których wzmocniono zdolność reagowania na sytuacje kryzysowe	Liczba społeczności	1	Opis społeczności (np. gminy, sołectwa, wsi) w sprawozdaniu, dokumentacja zdjęciowa
MIŚLOP, grupy nieformalne w imieniu własnym, grupa nieformalna we współpracy z Patronem			
Rozwój aktywności i integracji społecznej nakierowanej na wzmocnienie odporności społeczności lokalnych na sytuacje kryzysowe	Liczba działań aktywizujących i integrujących społeczność	3	Szczegółowy opis działań/inicjatyw w sprawozdaniu (z opisem programu/planu), raport z obserwacji potwierdzający aktywność, ankieta dot. integracji wśród mieszkańców na zakończenie działań, dokumentacja zdjęciowa
MIŚLOP, grupy nieformalne w imieniu własnym, grupa nieformalna we współpracy z Patronem			
Uczestnictwo mieszkańców w działu	Liczba osób uczestniczących działu	60	Lista obecności, szczegółowy opis w

Informacje o projekcie			
niach/inicjatywach związanych z przygotowaniem społeczności lokalnej na sytuacje kryzysowe	niach/inicjatywach		sprawozdaniu dot. liczby uczestników w poszczególnych zadaniach, dokumentacja zdjęciowa
MIŚLOP, grupy nieformalne w imieniu własnym, grupa nieformalna we współpracy z Patronem			
Nabycie nowej wiedzy/umiejętności przez mieszkańców w zakresie reagowania na sytuacje kryzysowe	Liczba osób, które nabyły nową wiedzę/umiejętności w ramach projektu	60	Podsumowanie ankiet po warsztatach/szkoleniach/spotkaniach podsumowanie wyników testu wiedzy/opinia osoby prowadzącej/ego zajęcia lub koordynatora/rki, szczegółowy opis w sprawozdaniu
Rozwój instytucjonalny MIŚLOP i grup nieformalnych			
Wzmocnienie potencjału instytucjonalnego MIŚLOP i grup nieformalnych	Liczba wzmocnionych MIŚLOP lub grup nieformalnych	1	Opis działań i obszaru wzmocnienia w MIŚLOP/grupie nieformalnej, np. zarządzanie, zespół, finanse, komunikowanie w sprawozdaniu
Rozwój instytucjonalny MIŚLOP i grup nieformalnych			
Zwiększenie liczby członków lub wolontariuszy pracujących na rzecz MIŚLOP lub współpracujących z grupami nieformalnymi	Liczba nowych członków/wolontariuszy	10	Wykaz osób/nowych członków, deklaracje współpracy, opis w sprawozdaniu

Informacje o projekcie

7. Proszę opisać, jak projekt wpłynie na zwiększenie odporności Państwa społeczności lokalnej na możliwe występujące kryzysy

Projekt bezpośrednio odpowiada na realne problemy społeczne w naszej lokalnej społeczności – narastające kryzysy psychiczne wśród młodzieży, poczucie samotności i wykluczenia wśród seniorów oraz brak integracji międzypokoleniowej. Poprzez działania edukacyjne, integracyjne i wspierające emocjonalnie, projekt zwiększy zdolność mieszkańców do radzenia sobie z trudnościami, wzmacniając ich odporność indywidualną i wspólnotową. Z jednej strony młodzież zyska bezpieczną przestrzeń do rozmowy o emocjach, otrzyma narzędzia radzenia sobie ze stresem i lękiem, a także nawiąże relacje z życzliwymi dorosłymi. To szczególnie istotne w przypadku młodych osób doświadczających stanów depresyjnych, myśli samobójczych czy samookaleczeń – projekt będzie dla nich formą prewencji i wsparcia. Z drugiej strony seniorzy odzyskają poczucie sprawczości, zaangażowania i sensu – będą dzielić się swoim doświadczeniem i uczestniczyć w życiu społecznym. Wspólne działania z młodzieżą przełamują bariery międzypokoleniowe i zbudują sieć wzajemnego wsparcia. Dodatkowo, warsztaty pierwszej pomocy podniosą realne kompetencje uczestników w zakresie reagowania w sytuacjach zagrożenia życia, co może odegrać kluczową rolę w przypadku nagłych zdarzeń w społeczności. Zakupione wyposażenie (ekran projekcyjny, maty gimnastyczne, kokony relaksacyjne) pozostanie do dyspozycji organizacji i będzie wykorzystywane również poza okresem trwania projektu – np. w przypadku nagłych kryzysów emocjonalnych wśród uczniów, spotkań interwencyjnych czy kontynuacji działań integracyjnych. Projekt buduje więc nie tylko umiejętności indywidualne (emocjonalne, społeczne, praktyczne), ale także wzmacnia fundamenty lokalnej wspólnoty – relacje, zaufanie i wzajemną odpowiedzialność – co bezpośrednio przekłada się na większą odporność społeczności na przyszłe kryzysy, zarówno psychiczne, jak i społeczne.

Informacje o projekcie	
8. Czy Oferent przewiduje trwałość/kontynuację działań rok po ich zakończeniu? Jeśli tak, proszę opisać w jaki sposób.	Nasza organizacja już teraz planuje dalsze wykorzystanie efektów projektu, zarówno w wymiarze rzeczowym, jak i społecznym. Zakupione wyposażenie – ekran projekcyjny, maty/ścieżki gimnastyczne oraz kokony relaksacyjne – zostanie na stałe w naszej dyspozycji i będzie wykorzystywane w bieżącej działalności statutowej. Sprzęt ten pozwoli nam kontynuować spotkania integracyjne, warsztaty edukacyjne i relaksacyjne oraz działania interwencyjne w razie potrzeb młodzieży i seniorów. Na bazie wypracowanych doświadczeń zrealizujemy w kolejnym roku cykl spotkań międzypokoleniowych – planujemy kontynuację warsztatów wspierających zdrowie psychiczne oraz wydarzeń integracyjnych (np. wspólnych spacerów, ognisk tematycznych, zajęć relaksacyjno-ruchowych). Będziemy też dalej współpracować z lokalnymi szkołami i instytucjami senioralnymi, wzmacniając zbudowane partnerstwa. Dzięki zdobytym kompetencjom i nawiązanym relacjom z uczestnikami, projekt wyznaczy trwały kierunek działań naszej organizacji w obszarze integracji międzypokoleniowej i wsparcia psychicznego. W razie kolejnych kryzysów (społecznych, zdrowotnych czy edukacyjnych) wypracowane mechanizmy – wspólne działania, sieć relacji, zasoby – będą gotowe do szybkiego uruchomienia.
9. Liczba wolontariuszy zaangażowanych do realizacji projektu	10

Informacje o projekcie

10. Proszę opisać, kim będą wolontariusze i jakie będą ich działania.

Wolontariuszami zaangażowanymi w realizację projektu będą nauczyciele ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Koninie, z którą Stowarzyszenie Kawalerowie Trójki ściśle współpracuje od początku swojej działalności. To osoby z dużym doświadczeniem pedagogicznym i wychowawczym, zaangażowane społecznie, empatyczne i otwarte na działania międzypokoleniowe. Szczególnym atutem naszego zespołu jest fakt, że dwóch nauczycieli posiada kwalifikacje instruktora pierwszej pomocy i na co dzień prowadzi zajęcia z zakresu ratownictwa medycznego w ramach szkolnego Laboratorium Edukacji Ratownictwa, które aktywnie wspiera projekt. Laboratorium udostępni swoją siedzibę na potrzeby warsztatów oraz całe zaplecze sprzętowe – fantomy, apteczki treningowe, materiały edukacyjne – co znacząco zwiększy jakość i profesjonalizm prowadzonych działań edukacyjnych. Wolontariusze będą zaangażowani w: – wsparcie organizacyjne wszystkich wydarzeń, – prowadzenie części warsztatów z pierwszej pomocy, – animację zabaw i gier integracyjnych, – opiekę nad uczestnikami (młodzieżą i seniorami), – budowanie atmosfery zaufania i otwartości, – pomoc w rekrutacji uczestników oraz promocji wydarzeń. Ich zaangażowanie nie tylko umożliwi sprawną i merytoryczną realizację projektu, ale także przyczyni się do jego trwałości poprzez dalsze działania edukacyjne i integracyjne prowadzone w środowisku szkolnym i lokalnym.

Informacje o projekcie

11. Proszę opisać działania informacyjne i promocyjne w projekcie

Działania informacyjne i promocyjne będą prowadzone zarówno przed rozpoczęciem, w trakcie, jak i po zakończeniu projektu, aby zapewnić szeroki zasięg informacji, zaangażowanie społeczności lokalnej oraz widoczność efektów przedsięwzięcia. Informacje o projekcie zostaną opublikowane na stronie internetowej Szkoły Podstawowej nr 3 w Koninie oraz w mediach społecznościowych Stowarzyszenia Kawalerowie Trójki. Na Facebooku i lokalnych grupach społecznościowych pojawią się relacje zdjęciowe i krótkie materiały wideo z realizowanych działań. Rekrutacja uczestników (młodzieży i seniorów) odbędzie się poprzez ogłoszenia w szkole, lokalnych klubach seniora, bibliotece oraz parafiach. W trakcie wydarzeń zadamy o odpowiednie oznaczenie miejsca realizacji projektu – pojawią się plakaty i banery z nazwą projektu, logotypem programu „Mikrodotacje – Mocy Małych Społeczności”. Po zakończeniu projektu przygotowany zostanie podsumowujący post oraz galeria zdjęć z krótkimi opisami poszczególnych działań, które będą dostępne w mediach społecznościowych oraz na stronie szkoły. Informacja o realizacji projektu i jego efektach zostanie także przekazana do lokalnych mediów (np. LM.pl, konin24.info). Wszystkie materiały promocyjne będą zawierały wymagane oznaczenia zgodnie z wytycznymi programu.

Budżet projektu

Koszty związane z realizacją Projektu. Koszty muszą być niezbędne do realizacji projektu, racjonalne, uzasadnione w projekcie oraz efektywne - zgodnie z obowiązującymi stawkami rynkowymi.

Nazwa działania	Nazwa Kosztu	Liczba i nazwa jednostek miary	Koszt całkowity w zł (koszt x ilość)
Grill integracyjny „Mosty Pokoleń”	zakup talerzyków, sztućców, węgla itp.	1 zestaw	300
Grill integracyjny „Mosty Pokoleń”	Zakup jedzenia: chleby, kiełbaski, napoje, keczup, musztarda itp.	1 zestaw zakupów	1000
Grill integracyjny „Mosty Pokoleń”	Zakup rękawic jednorazowych, materiałów do dezynfekcji.	1 zestaw	300
Warsztaty „Wsparcie i odporność – jak radzić sobie w kryzysie”	Opłata prowadzącego warsztaty	200 zł/godzinę (4godziny lekcyjne)	800
Warsztaty „Wsparcie i odporność – jak radzić sobie w kryzysie”	Poczęstunek typu ciastka, przekąski, napoje	1 zestaw	700
Warsztaty „Wsparcie i odporność – jak radzić sobie w kryzysie”	Materiały biurowe, notesy, długopisy, papier, tkaniny, pisaki, kredki itp	1 zestaw	800
Warsztaty „Wsparcie i odporność – jak radzić sobie w kryzysie”	Ekran przysufitowy pod projektor	1	2069,99
Warsztaty „Ruch to zdrowie – jak aktywność fizyczna pomaga w stresie”	Sprzęt sportowy	4	2930,01
Warsztaty „Ruch to zdrowie – jak aktywność fizyczna pomaga w stresie”	Poczęstunek typu ciastka, przekąski, napoje	1	600

Koszty obsługi administracyjnej Projektu

Nazwa Kosztu	Liczba i nazwa jednostek miary	Koszt całkowity w zł (koszt x ilość)
Koszty księgowe	1	500

Całościowy koszt obsługi administracyjnej Projektu 500

Budżet projektu

Wnioskowana kwota mikrodotacji

10000

Informacje dodatkowe i oświadczenia

Oświadczam, że:


1. Projekt realizowany będzie przez Małą/średnią lokalną organizację pozarządową (MIŚLOP)/Patrona we współpracy z Grupą Nieformalną/Grupę Nieformalną w imieniu własnym.
2. Projekt wpływa na rozwój aktywności i integracji społeczności, zwiększenia odporności społeczności lokalnych na kryzysy oraz zwiększenie potencjału małych i średnich lokalnych organizacji obywatelskich, wzmocnienie kompetencyjne i organizacyjne liderów lokalnych oraz grup nieformalnych, podniesienie jakości działania MIŚLOP, grup nieformalnych oraz ich efektywniejszego zaangażowania w działania na rzecz społeczności lokalnych i podtrzymywania ich trwałości, wzmacnianie potencjału instytucjonalnego.
3. MIŚLOP/Patron nie zalega z należnościami wobec Urzędu Skarbowego i Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
4. Żaden z urzędujących członków organu zarządzającego MIŚLOP / Patrona / członków Grupy Nieformalnej nie został prawomocnie skazany za przestępstwo popełnione w związku z postępowaniem o udzielenie zamówienia publicznego, przestępstwa przeciwko prawom osób wykonujących pracę zarobkową, przestępstwa przekupstwa, przestępstwa przeciwko obrotowi gospodarczemu lub inne przestępstwa popełnione w celu osiągnięcia korzyści majątkowych lub przestępstwo skarbowe.
5. W przypadku projektów realizowanych przez Patrona we współpracy z Grupą Nieformalną, jej członkowie nie są członkami organów zarządzających Patrona (Zarządu i Komisji Rewizyjnej).
6. Projekt opisany w Ofercie nie będzie generował zysku w trakcie jego realizacji
7. W ramach projektu nie będą pobierane opłaty od adresatów zadania.
8. Projekt będzie realizowany w sposób opisany w Ofercie.
9. Wszystkie podane informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.
10. Przyznane w ramach Mikrodotacji środki finansowe zostaną wykorzystane w ramach Projektu zgodnie z przeznaczeniem wskazanym w Ofercie, a w przypadku odstąpienia od realizacji części lub całości Projektu, a także wówczas, gdy przyznane środki wykorzystane byłyby niezgodnie z ich przeznaczeniem lub udział przyznanych środków w łącznych wydatkach na realizację Projektu w danym roku kalendarzowym byłby wyższy od przedstawionego w Ofercie – zobowiązuję się do zwrotu Mikrodotacji wraz z odsetkami w wysokości określonej w Umowie Dofinansowania
11. Z Pracownikiem Operatora nie łączy mnie:
 - interes ekonomiczny
 - powiązania polityczne
 - związki rodzinne (związek małżeński, stosunek pokrewieństwa i powinowactwa do drugiego stopnia)
 - inne sytuacje (stosunek pracy lub stosunek cywilnoprawny (umowa o dzieło, umowa zlecenie lub/i kontrakt menadżerski)
 - członkostwo w organach zarządzających i nadzorczych organizacji aplikującej
12. Wyrażam zgodę na udział w projekcie pn. MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI, finansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI na podstawie umowy o realizację zadania publicznego (dalej jako: „Projekt”), a także w celu udziału w Projekcie (w tym w celach kontaktowych, sprawozdawczych, promocyjnych, upubliczniania danych, monitoringu i kontroli oraz w celach archiwizacyjnych) i akceptuję przedstawione mi

Informacje dodatkowe i oświadczenia

warunki korzystania z usług świadczonych w ramach Projektu.

13. Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych; dalej jako: „Rozporządzenie RODO”), informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest:

- Stowarzyszenie Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich „PISOP” z siedzibą w Lesznie (64-100) przy ul. Słowiańskiej 59, wpisane do rejestru przedsiębiorców oraz rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000073867, którego dokumentacja rejestrowa przechowywana jest przez Sąd Rejonowy Poznań - Nowe Miasto i Wilda w Poznaniu, IX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, posiadające NIP: 6972053010, REGON: 411184520;

2. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia Konkursu Mikorodotacji Moc Małych Społeczności w Wielkopolsce w ramach projektu pn. Moc Małych Społeczności w Wielkopolsce, finansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI na podstawie umowy o realizację zadania publicznego (dalej jako „Projekt”), a także w celu udziału w Projekcie (w tym w celach kontaktowych, sprawozdawczych, promocyjnych, upubliczniania danych, monitoringu i kontroli oraz w celach archiwizacyjnych), w celach marketingu bezpośredniego oraz w celu realizacji obowiązków prawnych ciążących na Administratorze;
3. podstawę prawną przetwarzania Pani/Pana danych osobowych stanowi: - w zakresie przetwarzania danych w celu rekrutacji do Projektu, udziału w Projekcie - art. 6 ust. 1 pkt b) Rozporządzenia RODO tj. zawarcie i realizacja umowy, - w zakresie celów marketingu bezpośredniego - art. 6 ust. 1 lit. f) Rozporządzenia RODO, - w zakresie celu, jakim jest realizacja obowiązków prawnych ciążących na Administratorze - art. 6 ust. 1 pkt c) Rozporządzenia RODO;
4. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres 5 lat, chyba że przepisy obowiązującego prawa zobowiązują Administratora do dłuższego przechowywania danych;
5. Pani/Pana dane osobowe zostaną udostępnione: Narodowemu Instytutowi Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego – będącego podmiotem zlecającym realizację Projektu Administratorowi, w związku z realizacją Projektu;
6. Pani/Pana dane będą przekazywane innym podmiotom wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji celu, w jakim zostały przekazane – na podstawie stosownych umów o powierzenie przetwarzania danych, w tym podmiotom świadczącym następujące usługi: pocztowe, prawne, księgowe, informatyczne, analizy danych, tworzenia kopii zapasowych, bezpieczeństwa oraz przechowywania danych, audytorskie, ewaluacyjne;
7. ma Pani/Pan prawo do: dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, przenoszenia danych, a także prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
8. podanie danych jest warunkiem udziału w Projekcie i jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udziału w rekrutacji do Projektu, jak również brakiem możliwości udziału w Projekcie;
9. dane nie będą podlegały profilowaniu ani nie będą służyły zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji oraz nie będą przekazywane podmiotom trzecim oraz

Informacje dodatkowe i oświadczenia

- organizacjom międzynarodowym.
10. w sprawach dotyczących ochrony danych można kontaktować się ze Administratorem pod adresem: rodo@pisop.org.pl
 11. Ponadto zostałam/-em poinformowany, iż w każdym momencie mam prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych do celów marketingu bezpośredniego.
 12. Działania objęte projektem nie są finansowane ani współfinansowane w ramach innego konkursu dofinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego. Tym samym nie zachodzi ryzyko podwójnego finansowania tych samych kosztów.

tak

Realizując powyższy projekt mała/średnia lokalna organizacja pozarządowa oraz Patron **nie mogą** odzyskać poniesionego kosztu podatku VAT, którego wysokość **została** zawarta w budżecie Projektu.

A. Skąd dowiedzieli się Państwo o konkursie?

Spotkania z przedstawicielami Centrum PISOP

Metryczka organizacji pozarządowej

1. Rok założenia organizacji	2024
2. Siedziba organizacji	mięscowość 50-100 tys. mieszkańców
3. Czym najczęściej zajmuje się organizacja?	POMOC SPOŁECZNA
4. Budżet roczny organizacji za ostatni rok obrotowy	0
a. Średnia liczba osób zatrudnionych na podstawie umowy o pracę	0
b. Średnia liczba osób zatrudnionych na podstawie um w cywilno-prawnych	0
a. Liczba wolontariuszy akcyjnych	10
b. Liczba wolontariuszy stałych	10
a. Liczba członków	3
b. Liczba aktywnych członków (aktywny - włączający się w życie stowarzyszenia)	3
8. Główne źródła finansowania działań organizacji:	DOTACJE Z GMINY / POWIATU
9. Czy aktualnie organizacja realizuje zadania publiczne na rzecz gminy lub powiatu?	NIE

Metryczka organizacji pozarządowej

10. W jakich obszarach tematycznych organizacja potrzebuje doradztwa, szkoleń?	Pozyskiwanie funduszy, grantów.
11. Z jakimi problemami boryka się organizacja?	Pokrycie kosztów instytucjonalnych.

Podpisy**Marta Idczak**

.....

Suma kontrolna: 9e8c27e715d24f3db1c2ddabc0fa8a4b048f30a4